



Waterpolo Nieuwsbrief week nr 25/04

Inleiding

In deze nieuwsbrief een bericht vanuit de Waterpolocommissie aandacht voor het Dochen voor dat je het water in gaat en een Waterpoloclinic op de Thorbecke Talentschool.

Verder in deze nieuwsbrief het programma voor het komend weekend en de uitslagen van het afgelopen weekend.

FOTO VAN DE WEEK

Instructie hoe een bal opgepakt moet worden!!



Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar nieuwsbrief.waterpolo@scm-hoogvliet.nl of scmzeehondducknieuwsbrief@gmail.com voor publicatie in de nieuwsbrief!

Spelregelvraag!!

Welke overtreding wordt hier gemaakt?



Vanuit de Waterpolocommissie

Vooraf douchen

De afgelopen week heb ik gemerkt dat het vooraf douchen nog niet vanzelf gebeurt.

Dus hierbij nog een keer een vermelding van de regel dat je voordat je het water in gaat eerst minimaal 30 seconden onder de douche gaat staan.

Met deze kleine inspanning helpen we de kwaliteit van het water te verbeteren.

Het zwembad beoogd hiermee, naast een betere waterkwaliteit, minder chemische middelen te hoeven gebruiken en minder water nodig te hebben voor het doorspoelen.

Dus ga 30 seconden onder de douche staan voordat je het water in gaat.



Een paar actie-foto's van de wedstrijd van het team onder de14 jaar.





Agenda

24 januari 2025	Overleg trainers en coaches
25 januari 2025	EHBO-opleiding
25 januari 2025	Competitie
29 januari 2025	Waterpoloclinic Thorbecke Talent School
31 januari 2025	Overleg trainers en coaches
1/2 februari 2025	Competitie
7 februari 2025	Overleg ouders
8 februari 2025	EHBO-opleiding
8 februari 2025	Competitie
12 februari 2025	Vergadering Waterpolocie
15 februari 2025	Competitie
16 februari 2025	Mini-waterpolotoernooi Barendrecht
8 maart 2025	EHBO-opleiding
8/9 maart 2025	Competitie
12 maart 2025	Vergadering Waterpolocie
15 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Rozenburg
15 maart 2025	Competitie
22 maart 2025	EHBO-opleiding
22/23 maart 2025	Competitie
29 maart 2025	Examen EHBO-opleiding
29/30 maart 2025	Competitie
30 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Zoetermeer
5 april 2025	Competitie
9 april 2025	Vergadering Waterpolocie
12 april 2025	Competitie (laatste speeldag)
19 april 2025	Paastoernooi Kempvis
21 april 2025	Mini-waterpolotoernooi Spijkenisse
14 mei 2025	Vergadering Waterpolocie
13, 14, 15 juni 2025	Waterpolokamp
11 juni 2025	Vergadering Waterpolocie
9 juli 2025	Vergadering Waterpolocie
18 juli 2025	Laatste training voorjaar

Help jij mee aan een duurzamer zwembad?

Douchen **vóór** het zwemmen

- Prettiger zwembad minder gebruik chemicaliën
- Schonere zwembad minder watervervuiling
- Samen voor een energiezuiniger zwembad!

30 sec. douchen = 75% minder vervuiling!



 **Sportbedrijf Rotterdam**

Waterpolo-clinic door

Sabrina van der Sloot
(speelster van het Nederlands (olympisch) team)

Op 29 januari 2025 kun je meedoen aan een waterpolo-clinic onder leiding van Sabrina van de Sloot.

Sabrina is een van de beste waterpoloisters ter wereld. Met Oranje werd ze in 2018 Europees kampioen, in 2023 wereldkampioen en op de Olympische Spelen van 2024 won ze brons.



Wil je kennis maken met deze mooie sport? Schrijf je dan in voor deze clinic met behulp van onderstaande qr-code:



De clinic vindt plaats in het Alexanderhof zwembad



Thorbecke
Talentschool Rotterdam

18 DECEMBER 2024

HIGH SCHOOL WATERPOLO IN ROTTERDAM

Beste Waterpoloër, Ben jij sportief, heb je passie voor waterpolo en wil je jouw talent naar een hoger niveau tillen? Wil je ervaren hoe het is om te trainen als een echte topsporter? Grijp dan deze unieke kans en doe mee met de proeftraining **Highschool Waterpolo** bij de **Thorbecke Talentschool Rotterdam!** **Wanneer?** 📅 Woensdag 29 Januari 🕒 Van 12:15 tot 14:15

Waar : Zwembad Alexanderhof Rotterdam (Bramanteplein 2, 3066 BH Rotterdam)

Wat maakt deze training zo bijzonder? De training wordt verzorgd door niemand minder dan **Sabrina van der Sloot**, bronzen medaillewinnaar op de Olympische Spelen van 2024 en een van de beste waterpolospelsters ter wereld! Tijdens deze proeftraining maak je kennis met waterpolo, leer je van een echte topatleet en ontdek je wat Highschool Waterpolo bij Thorbecke Talentschool inhoudt.

Voor wie? Deze proeftraining is speciaal voor leerlingen uit groep 8 die volgend jaar naar de middelbare school gaan en benieuwd zijn naar ons Highschool Waterpolo-programma.

Aanmelden Wil je meedoen? Meld je dan snel aan via de **QR-code** op de flyer of via https://www.tvo-rotterdam.nl/groep_8/aanmeldformulier_testdagen_audities_highschools

Kom en ontdek jouw talent! We kijken ernaar uit om jou te verwelkomen op de proeftraining. Wie weet ben jij straks een van de nieuwe waterpolotalenten op de Thorbecke Talentschool!

Met sportieve groet, **Het Highschool Waterpolo-team**

**Programma 25 januari 2025**

Tijd	Wedstrijd	Locatie
14:30	SCOM/De Zeehond'73 GO12-1 - MNC Dordrecht GO12-3	De Rozenburcht in Rozenburg zh
15:10	SCOM/De Zeehond'73 GO14-1 - Poseidon'56 GO14-2	De Rozenburcht in Rozenburg zh
15:55	SCOM/De Zeehond'73 MO16-1* - Waterpolo Residentie MO16-1*	De Rozenburcht in Rozenburg zh
16:40	SCOM/De Zeehond'73 JO16-1 - d'ELFT JO16-1	De Rozenburcht in Rozenburg zh
17:25	SCOM/De Zeehond'73 H4 - De Kempvis H4	De Rozenburcht in Rozenburg zh
18:10	SCOM/De Zeehond'73 H3 - Waterpolo Residentie H4	De Rozenburcht in Rozenburg zh
18:55	SCOM/De Zeehond'73 H2 - ZPB H&L Productions H7	De Rozenburcht in Rozenburg zh
19:50	SCOM/De Zeehond'73 H1 - d'ELFT H1	De Rozenburcht in Rozenburg zh

Rooster scheidsrechters en W-tafel 25 januari 2025

Tijd	Wedstrijd	Scheidsrechter	Scheidsrechter	W-tafel	W-tafel	W-tafel
14:30	SCOM/De Zeehond'73 GO12-1	X	R. Lugtenburg	J. van Oostende	M. Bosman	X
15:10	SCOM/De Zeehond'73 GO14-1	D. Zweverink	R. Lugtenburg	B. Brussaard	A. Alagna	X
15:55	SCOM/De Zeehond'73 MO16-1	J. Struijk	B. Erkelens	P. Reuvers	R. Tichelaar	A. Alagna
16:40	SCOM/De Zeehond'73 JO16-1	J. Struijk	B. Erkelens	P. Reuvers	R. Tichelaar	L. Verbrugge
17:25	SCOM/De Zeehond'73 H4	A. Kroon	A. Heskes	R. Fortuin	M. Reuvers	L. de Liefde
18:10	SCOM/De Zeehond'73 H3	A. Kroon	A. Heskes	Si. Koopman	J. Meesters	W. van Kan
18:55	SCOM/De Zeehond'73 H2	X	X	J. Kok	J. Molenkamp	D. Overgaauw
19:40	SCOM/De Zeehond'73 H1	X	X	S. van Kan	T. van de Klooster	I. Renfurm

Uitslagen 18 en 19 januari 2025

Wedstrijd	Uitslag
NieMo Barracuda H3 - SCOM/De Zeehond'73 H2	9-6
MNC Dordrecht H8 - SCOM/De Zeehond'73 H4	8-6
Zwemvereniging Westland H1 - SCOM/De Zeehond'73 H1	11-13
SCOM/De Zeehond'73 JO16-1 - ZVL/WZK JO16-4	18-2
De Linge/PCG GO14-1 - SCOM/De Zeehond'73 GO14-1	4-10
WZC Da3 - SCOM/De Zeehond'73 Da1	8-8
NZ&PC H4 - SCOM/De Zeehond'73 H3	3-10

