



Waterpolo Nieuwsbrief week nr 25/05

Inleiding

In deze nieuwsbrief een aankondiging van het mini waterpolotoernooi van 15 maart 2025 en een oproep om hierbij te komen helpen. Daarnaast nogmaals aandacht voor het douchen. Tot slot een foto van de nieuwe mini ballen. Door de aanwas van de jongste leden ontstond er een tekort aan ballen.

Verder in deze nieuwsbrief het programma voor het komend weekend en de uitslagen van het afgelopen weekend.

FOTO VAN DE WEEK

Alleen trainen zonder competitie te spelen is ook heel leuk.

Martin had het aan het begin van de training helemaal naar zijn zin.



Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar nieuwsbrief.waterpolo@scm-hoogvliet.nl of scmzeehondducknieuwsbrief@gmail.com voor publicatie in de nieuwsbrief!

Vanuit de Waterpolocommissie

Mini waterpolotoernooi 15 maart 2025

Op 15 maart a.s. organiseren wij een mini waterpolotoernooi in Rozenburg.

De mini waterpolo toernooien zijn belangrijk om de beginnende waterpoloërs spel ervaring op te laten doen.

Bij de mini waterpolo toernooien staat vooral het plezier bovenaan. Er zijn niet veel regels zodat de spelers zich kunnen concentreren op het met elkaar samen spelen.

Wij vinden het belangrijk dat de waterpoloërs al vroeg spelervaring op kunnen doen. Wij willen ook de gelegenheid bieden om ervaring op te doen door het organiseren van een mini waterpolotoernooi.

Wij hopen dat veel van onze beginnende waterpoloërs aan dit toernooi kunnen meedoen.

Daarnaast hebben wij ook kader nodig om dit toernooi te kunnen organiseren.

Tijdens dit toernooi is er ruimte voor het spelen van 48 wedstrijden, verdeeld over het diepe deel en het ondiepe deel van het bad. Er worden dus 4 wedstrijden tegelijkertijd gespeeld.

Om deze wedstrijden te begeleiden willen graag 8 spelbegeleiders inzetten. Ieder spelbegeleider begeleidt dan 6 wedstrijden.

Daarnaast hebben we mensen nodig voor de klok te bedienen en uiteraard mensen die onze eigen teams willen begeleiden.

Binnenkort zullen de leden van de verschillende teams hiervoor benaderd worden.

Het toernooi wordt gehouden vanaf 12:30 uur tot 14:30 uur. Het zwembad is open vanaf 12:00 uur.

Na het mini-waterpolotoernooi begint ons competitieprogramma voor die dag. Dat zijn allemaal thuiswedstrijden.

Wij rekenen op ieders bijdrage om dit toernooi tot een succes te maken.



Agenda

31 januari 2025	Overleg trainers en coaches
1/2 februari 2025	Competitie
7 februari 2025	Overleg ouders
8 februari 2025	EHBO-opleiding
8 februari 2025	Competitie
12 februari 2025	Vergadering Waterpolocie
15 februari 2025	Competitie
16 februari 2025	Mini-waterpolotoernooi Barendrecht
8 maart 2025	EHBO-opleiding
8/9 maart 2025	Competitie
12 maart 2025	Vergadering Waterpolocie
15 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Rozenburg
15 maart 2025	Competitie
22 maart 2025	EHBO-opleiding
22/23 maart 2025	Competitie
29 maart 2025	Examen EHBO-opleiding
29/30 maart 2025	Competitie
30 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Zoetermeer
5 april 2025	Competitie
9 april 2025	Vergadering Waterpolocie
12 april 2025	Competitie (laatste speeldag)
19 april 2025	Paastoernooi Kempvis
21 april 2025	Mini-waterpolotoernooi Spijkenisse
14 mei 2025	Vergadering Waterpolocie
13, 14, 15 juni 2025	Waterpolokamp
11 juni 2025	Vergadering Waterpolocie
9 juli 2025	Vergadering Waterpolocie
18 juli 2025	Laatste training voorjaar

Vooraf douchen

We beginnen er aan te wennen dat we voordat we het water in gaan moeten douchen.

Het gaat nog niet helemaal vanzelf. De trainers moeten de leden er nog wel op wijzen dat we het douchen niet moeten vergeten.

Dus hierbij nog een keer een vermelding van de regel dat je voordat je het water in gaat eerst minimaal 30 seconden onder de douche gaat staan.

Met deze kleine inspanning helpen we de kwaliteit van het water te verbeteren.

Het zwembad beoogd hiermee, naast een betere waterkwaliteit, minder chemische middelen te hoeven gebruiken en minder water nodig te hebben voor het doorspoelen.

Dus ga 30 seconden onder de douche staan voordat je het water in gaat.



De voorbereiding op een wedstrijd kan zowel een fysieke als een mentale voorbereiding zijn.



Het ideaal is beide voorbereidingen te doen.

Deze spelers van het jongensteam o.16 jaar kozen voor een mentale voorbereiding.



Een voorleessessie uit een Engels boek door Thomas.

 **Sportbedrijf
Rotterdam**



Programma 1 en 2 februari 2025

Datum	Tijd	Wedstrijd	Locatie
1 feb.	14:00	MNC Dordrecht GO12-5 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO12-1	Sportboulevard in Dordrecht
1 feb.	14:00	De Kempvis GO14-3* - SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1	Rivièrabad in Spijkenisse
1 feb.	16:30	d'ELFT H5 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4	Kerkpolder in Delft
1 feb.	17:00	ZPS H2 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H2	De Hofstee in Bergambacht
2 feb.	15:30	DES H1 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H3	Overbosch in 's-gravenhage
2 feb.	16:30	Z&PC Rotterdam Da6 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) Da1	Sportfondsenbad Rdam-Noord in Rotterdam
2 feb.	17:45	NZ&PC JO16-1 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) JO16-1	Binnenzee in Noordwijk zh

Uitslagen 25 januari 2025

Wedstrijd	Uitslag
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H1 - d'ELFT H1	9 - 14
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H2 - ZPB H&L Productions H7	7 - 6
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4 - De Kempvis H4	6 - 9
SCOM/De Zeehond'73 (SG) JO16-1 - d'ELFT JO16-1	9 - 2
SCOM/De Zeehond'73 (SG) MO16-1* - Waterpolo Residentie (SG) MO16-1*	4 - 7
SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1 - Poseidon'56 GO14-2	18 - 3
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H3 - Waterpolo Residentie (SG) H4	14 - 5

